



EGYSZÜLŐS
KÖZPONT

31 ÉVSZAK AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONTOKBAN

31 ÉVSZAK AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONTOKBAN

2018. május – 2026. május



Magyarországon 341 000 családból hiányzik az egyik szülő. 500 000 gyereket így csak anya vagy csak apa nevel egyedül. Őket segítik az Egyszülős Központok.



ÍGY SEGÍTÜNK



Az első Egyszülős Központ 2018 májusában nyitotta meg kapuit az egyszülős családok előtt Pesten. Második, budai központunkba pedig 2022 márciusa óta várjuk a szülőket és a gyerekeket. Az elmúlt több mint 8 évben összesen mintegy 60 300 családnak segítettünk.



7000

család számára nyújtottunk élelmiszer-, tisztálkodószerek és iskolakezdési támogatást



80

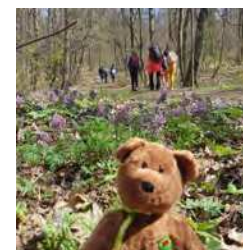
önkéntes segíti a Központok munkáját

50

civil szervezetnek szerveztünk workshopot, szakmai képzést

60

sérült gyerek kapott fejlesztést az Egyszülős CsillagPontban



200

családnak nyújtottunk legkevesebb 100 000 forint összegben lakhatási támogatást

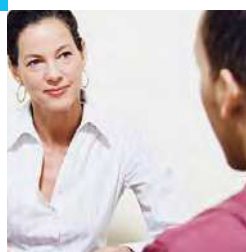


1000

szakember vett részt a szakmai rendezvényeinken

25 000

szülő és gyerek nyaralását, táborozását szerveztük és valósítottuk meg



családnak nyújtottunk szolgáltatást, segítséget, közösséget

A pesti Egyszülős Központ 400 négyzetméteres közösségi és segítő terében ingyenes szolgáltatásokkal, programokkal, valamint támogatással és adományokkal segítjük az egyszülős családokat.

A Központ egyszerre krízisközpont, segítő és támogató tér, játszóház és rendezvényhelyszín.

Megújult játszóházunk Kincses Szigetként rengeteg új élménnyel és kalanddal várja nemcsak az egészséges, hanem a sérült kisgyerekeket is.



6

AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONTOK



2022 márciusában megnyílt a második Egyszülős Központ Budán, a Déli pályaudvar mellett, amely a Budán és a budai agglomerációban élő egyszülős gyerekeknek és családoknak is könnyen megközelíthető.



EGYSZÜLŐS CSILLAGPONT

Az Egyszülős CsillagPont olyan fejlesztő központ, amely a sérült, egyszülős családokban nevelkedő gyermekeket segíti.

Ingyenes szakmai fejlesztő programokat, egyéni és csoportos terápiákat, valamint támogató közösséget biztosítunk a családok számára. Célunk egyszerű: egyrészt támogatni a gyerekek fejlődését, másrészt segíteni a szülőket abban, hogy hogyan támogassák őket — gondoskodással, megértéssel és reménnyel.

7

SEGÍTSÉG KRÍZISHELYZETBEN

- jogi tanácsadás
- pszichológiai, gyermekpszichológiai segítségnyújtás
- a szülők közötti mediáció
- adományok
- támogató csoportok



2

KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS

- tematikus és önszervező csoportok, klubok
- művészetterápiás csoportok szülőknek
- testi-lelki egészségvédő programok
- közösségfejlesztő projektek
- ünnepekhez, jeles napokhoz kapcsolódó rendezvények



GYERMEKPROGRAMOK

- napközis és ottalvós táboroztatás, nyaraltatás
- korrepetálás 8-17 éves korig
- felvételi előkészítő
- "Kamaszpanasz": szülő-serdülő mediáció
- drámapedagógia
- tematikus kézműves foglalkozások
- gyerekrendezvények



1



3

SÉRÜLT GYEREKET NEVELŐ EGYSZÜLŐS CSALÁDOK TOVÁBBI TÁMOGATÁSA

- kutatások és szakmai programok a sérült gyermekeket nevelő egyszülős családokról
- támogató szülőklub
- üdülések szervezése sérült gyermekeket nevelő egyszülős családoknak
- sérült gyermekeknek szóló nyári gyermekfelügyelet



4

SZÜLŐSEGÍTŐ PROGRAMOK

- Szülők Akadémiája
- digitális szülő-programok
- családterápia

5



MIT NYÚJTANAK AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONTOK?

Országos hálózatot
építünk – jelenleg 13
vidéki és 2 határon túli
klubunk működik.

Működésünk
nemzetközileg is
egyedülálló társadalmi
innovációnak számít,
amelyet jógyakorlatként
mutathattunk be kétszer is
az ENSZ-ben.

Egyre növekszik
az Egyszülős Kártya
elfogadóhelyeink száma,
így partnereinktől is
jelentős kedvezményeket
kaphatnak az
egyszülős családok.



NYÁRI PROGRAMOK

A legnépszerűbb programjaink között szerepelnek
a nyári táborok és nyaralások:

- nyári Erzsébet-táborok
- Erzsébet családi hétvégék
- családi nyaralások
 - a Kolping Hotelben
 - a Zobori Élményparkban
 - a Vértes-táborban
 - napközis táborainkban
 - egyhetes családi nyaralásokon Gyulán, Zalakaroson és három balatoni helyszínen



- tematikus táborok:
 - napközis táborok minden iskolai szünetben,
 - úszótábor
 - élménytábor
 - ZeneVarázslat művészeti tábor
 - napközis táborok sérült gyerekeknek
 - néptánc tábor





A FÖLD NAPJA

Környezetvédelmi nap 140 óvodás gyermek számára, ahol megtanulhatták, hogy miként tudnak vigyázni a Föld egészségére és mennyi mindent kapunk a bolygótól.

PÁRATLAN SZÜLŐ DÍJ

Évente meghirdetjük a Páratlan Szülő Díjat, amelyet olyan egyedül nevelő szülők kapnak, akik kiemelkedő teljesítményt nyújtanak egyedüli családfenntartóként. A díjjal szeretnénk növelni az egyszülős családok társadalmi megbecsülését.



ÚJRAKEZDŐK – LAKHATÁSI PROGRAM EGYSZÜLŐSÖKNEK

Olyan egyszülős családoknak nyújtunk lakhatási támogatást, akiknek anyagi nehézséget jelent az otthonuk fenntartása. Programunk segítségével már 200 család újraelkezdését támogattuk országszerte.



FESZTIVÁLOK, CSALÁDI NAPOK

Családi rendezvényeinken már több ezren kapcsolódhattak ki és vehettek részt izgalmas programokon - legyen szó kreatív műhelyről, sportolásról, egészségmegőrzésről, környezetvédelemről. Rendszeres vendégei vagyunk különböző fesztiváloknak is. A Művészetek Völgyében például hírességek hozzák el kedvenc meséiket a közönségünknek.

TÉGY A MENSTRUÁCIÓS SZEGÉNYSÉG ELLEN! – ADOMÁNYGYŰJTŐ KAMPÁNY

A Body Shoppal együttműködve gyűjtést rendeztünk olyan egyedül nevelő anyák és lányaik számára, akiknek nincs hozzáférésük a női higiéniai termékekhez. Pár nap alatt sikerült mozgatónk az egész országot, a rengeteg beérkező adományt 1500 rászoruló nő és lány között osztottuk szét.



NÉHÁNY PROJEKTÜNK



SZEMÜVEGPROGRAM GYEREKEKNEK

VarázsSzem programunknak köszönhetően 100 kisgyereknek lett új szemüvege. Sok egyszülős család él nehéz anyagi körülmények között és gondot jelent a megfelelő szemüveg megvásárlása. Ebben segítettük az egyszülős családban nevelkedő gyermekeket.

ANYÁK NAPI SZÉPSÉGNAP

Minden évben szépségnappal kedveskedünk anyák napjára azoknak az édesanyáknak, akiknek hétköznap kevés idejük jut magukra. Kosmetikai kezelések, bőrdiagnosztika, fodrász és sminktanácsadás – csak néhány dolog a lehetőségek közül, amelyeket kipróbálhatnak a szépségnapon.



KÖZ(ÉP)PONTBAN AZ APÁK – APANAP APÁKRÓL, NEMCSAK APÁKNAK

Apák napi rendezvény az apaság örömeiről és kihívásairól. Pszichológusok, újságírók, színészek és közismert apukák beszéltek a világról az apák szemszögéből.

APAERŐ HÉTRŐL HÉTRE

Magyarországon 64 000 apa neveli egyedül gyermekét. Apaerő hétről hétre programunkkal nekik segítettünk.

ANGYALOK PEDIG LÉTEZNEK – TELJESÍTS D EGY KISGYEREK ÁLMÁT!

Évente 100 kisgyerek írja és rajzolja meg legfőbb kívánságait, amelyet a Mikulás - önkéntes adakozókon keresztül - meghitt ünnepségen teljesít és szerez nagy-nagy örömet az egybegyűlt gyerekeknek.



AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONTOK A NEMZETKÖZI PORONDON



- New York – Nagy Anna, az Egyszülős Központok vezetője két alkalommal is előadást tartott az ENSZ-ben az Egyszülős Központok mint nemzetközi joggyakorlat tevékenységéről és az egyszülős családok helyzetéről. 2019, 2025

- Brüsszel – az Európai Parlamentben az Egyszülős Központ vezetője tartott előadást az európai és magyarországi egyszülős családokról.
- Varsó – az Egyszülős Központ bemutatkozott a lengyel Munka-, Családügyi és Szociálpolitikai Minisztériumban.
- Berlin – az Egyszülős Központ mint nemzetközi joggyakorlat bemutatkozása a németországi AGF nemzetközi konferenciáján
- az Egyesült Államok, Ausztrália, Hong Kong, Dél-Afrika, Németország és Olaszország joggyakorlatai mellett a budapesti Egyszülős Központ is bemutatta a tevékenységét a német AGF programsorozatán.



AZ EGYSZÜLŐS KÖZPONTOK ELISMERÉSEI



- Az Év Közösségi Tere – különdíj, 2018
- Highlights of Hungary – különdíj, 2019
- Családbarát Munkahely – arany fokozatú minősítés, 2020
- Családbarát Szolgáltató – arany fokozatú minősítés, 2020
- Az Év Női Vállalkozója díj – Nagy Anna részére, az Egyszülős Központ létrehozásáért, 2019
- MagyarBrands Innovatív Márka, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025
- MagyarBrands Kiváló Fogyasztói Márka 2022, 2023, 2024, 2025



EGYSZÜLŐS
KÖZPONT



Egyszülős Központ **Pest**

1085 Budapest
Üllői út 30.

Egyszülős Központ **Buda**

1122 Budapest
Magyar Jakobinusok tere 1.

telefon: +36 70 387 6942 · egyszulo@egyszulo.hu · www.egyszulo.hu